



G-GOLF



voor iedereen, van jong tot oud

HET PARAMOTION & LEVO JUNOR G-GOLF PROJECT VAN MOBICART vzw

Het moet zo ongeveer einde 2017 geweest zijn toen Wim Poppe, kennis en golfend lid van Golfclub Puyenbroeck mij vroeg of ik interesse had om de Paragolfer (een elektrische golfrolstoel) van de club eens uit te proberen. Eerlijk gezegd moest ik daar eerst ook eventjes over nadenken. Golfen... ik had er eigenlijk nog nooit bij stilgestaan. Zou mij dat eigenlijk wel liggen, zo'n bezigheid? Is dat niet eerder iets voor "mensen op leeftijd"? Ik zag golfen toen zelfs niet echt als een sport.

HOE VERKEERD KON IK ZIJN!

Ondertussen zijn we een jaar of drie verder en weet ik wel beter; geen enkele sport is zo uitdagend en veelomvattend als het golfen. Een en ander zal u - beste lezer - wel duidelijk worden bij het lezen van dit relaas.

Here we go. Er werd mij dus een G-golf startpakket aangeboden, bestaande uit vier lessen van anderhalf uur elk en het gebruik van de Paragolfer was (en is nog steeds) gratis. Als je weet dat een golfpro gemiddeld 55€ per lesuur vraagt dan was dit een wel héél interessant aanbod. In de wetenschap dat ik voor dat bedrag niet "gesjareld" kon zijn, en toch ook wel met enige gezonde nieuwsgierigheid begaf ik mij naar de Puyenbroeck Golfclub die deel uitmaakt van het recreatiedomein van Wachtebeke...

De Paragolfer

De "Paragolfer" is een naam en begrip waar je twee kanten mee uit kan: enerzijds is het een parapleeg die golft en dan hebben we het dus over de gebruiker. Anderzijds is het ook de naam van de elektrische golfrolstoel zelve. Het is een karretje aangedreven door twee voorwielen die onafhankelijk van elkaar vooruit



Foto: G-golfer & initiator van het Paramotion project, Kris Van Nuffel in de Paragolfer

en achteruit kunnen draaien en het heeft een vrij draaiend achterwiel. In wezen een bijna normale elektrische rolstoel dus, maar dan wel in een extreem sterke en wendbare “offroad” versie. Hij wordt bediend met een joystick van ongeveer zes centimeter lang en in het begin is het een behoorlijke uitdaging om er nog maar gewoon rechtdoor mee te leren rijden, al leert men dat vrij snel. Het bijzondere aan de Paragolfer is de extra functie waarmee het zitgedeelte ook tot volledige rechtstand kan gebracht worden. Op die manier kan de G-golfer dus ook volledig rechtop gaan staan om aldus ongehinderd de golfswing uit te kunnen voeren. Het bereik ervan is om en bij de 40 km en de maximum snelheid bedraagt 12 km/u. Kostprijs: €20K. Aan de zijkant ervan kan ook een houder gemonteerd worden om de golfzak mee de golfbaan op te kunnen nemen. En je kan er ook mee in niet te diepe bunkers (zandpartijen).

Juist door het systeem van de handicap is het golfen een ideale sport voor andersvaliden. Die golfhandicap geeft je immers extra slagen en daardoor kan een beginnend golfer het spel nog steeds winnen van een gevorderde speler met een veel lagere golfhandicap. Dat houdt bijgevolg ook in dat een Paragolfer evengoed een normaalvalide speler kan verslaan.



Na de vierde en laatste initiatieles was ik finaal “verkocht”. In die les ging ik met Anthonie voor het eerst “de baan op”. Staande op de afslagplaats van de eerste hole in Puyenbroeck was mijn eerste reactie een “Woow!”. Voor mij lag een op het eerste zicht onmetelijk lange grasvlakte met helemaal op het einde ervan een nauwelijks zichtbare en vrolijk wapperend vlagje. Hier is’t. Try it out. Daar rondom alleen maar groen, bomen, idyllische waterpartijen en een wonderlijk mooi stukje natuur.

Dan stel je je enerzijds de vraag: ‘Hoe begin ik hier aan?’ en anderzijds wordt je overweldigd door een ZEN-gevoel dat kan tellen. Persoonlijk is het dat Zen gevoel dat mij laat golfen. Het is gewoon leuk om een uurtje of twee in het groen te vertoe-ven en tegelijk je ook nog fysisch, mentaal en sportief in te zetten om die holes met zo weinig mogelijk slagen af te werken. Bovendien doe je dat zelden alleen. Een “flight” telt maximaal vier personen. Samen met jou kunnen dus nog tot drie personen tegelijk mee het terrein op.

Na een rondje op de golfbaan voel ik mij steeds moe maar ook geheel voldaan. “Heel satisfying” zou Niels, mijn zoon van 13 het betitelen. En dan is het tijd voor “De Laatste Afslag”; zo noemt immers de bistro die hoort bij de golfclub van Puyenbroeck. Niets zo leuk dan na het afronden van een al grandioos stukje sport na te genieten bij een fris glas en een lekker hapje. Golf is bovenal ook een sociale sport en hobby. Je leert er veel nieuwe mensen mee kennen en maakt nieuwe vrienden. Mij gaat het vooral om de gezonde en sportieve ontspanning gevolgd door een welvoldane en deugddoend gevoel van pure mentale rust. Golf is voor mij vooral Ontspanning met een hoofdletter “O”, genieten in de natuur, ZEN, en - niet te vergeten - de (misschien iets minder gezonde) gastronomische geneugten die erop volgen.

Ben jij een eerder competitief ingesteld iemand, een echte winnaar? Wel, dan kan ik je verzekeren dat je de rest van je sportieve leven je beide handen vol zal hebben met trainingen, clinics, qualifying wedstrijden en het verkennen van nieuwe golfterreinen.



Foto: G-golfer Graham Freeman (HC14) in een bunker @ Kempense Golfclub.



Foto: Graham Freeman & Peter Maenhout zijn lid v/h Vlaamse G-golf Team

G-golf is er niet enkel voor rolstoelgebruikers

De Paragolfer is specifiek ontworpen en gebouwd voor personen die niet zelfstandig kunnen rechtop staan of stappen. Voor diegenen onder jullie die geen dwarslaesie hebben of rolstoelgebruiker zijn maar door een andere oorzaak alsnog minder goed te been zijn: weet dat er ook Mobicart buggy's beschikbaar zijn in 17 Vlaamse golfclubs. Ik denk hierbij aan mensen die wel kunnen rechtop staan



Foto: G-golfer Pieter Dries (stapt met een brace) in een Mobicart golfbuggy.

maar toch niet mobiel genoeg zijn om de 7 km die een 18 hole baan gemiddeld telt op eigen houtje en al stappend te kunnen spelen. Mobicart is een vzw met als moto “Voor blijvend golfplezier” die de klassieke golfkarretjes voor twee personen ter beschikking stelt van haar leden, en dat aan een sterk verminderd tarief. Om lid te worden van Mobicart en een Mobicart pas te bekomen heb je wel eerst een medisch attest nodig van je huisarts dat formeel bevestigt dat je niet mobiel of fit genoeg bent om die lange golfbanen zelfstandig stappend te kunnen spelen. (Meer hierover vind je op www.mobicart.be)

Het Paramotiongolf Project

Na het behalen van mijn GVB was ik wat dankbaar deze fantastische sport te kunnen beoefenen als wheeler en wou ik als G-golfer uit pure dankbaarheid op mijn beurt ook iets voor dat G-golfen “terug doen”. Er waren op dat moment slechts drie Paragolfers in Vlaanderen en ik besloot om er daar minstens twee aan toe te voegen. Ik stelde het paramotion G-golf project voor aan Golf Vlaanderen (de Vlaamse golffederatie met +42.000 golfende leden) en Mobicart vzw. Beiden onthaalden het idee met veel enthousiasme en begin april ging de informatieve website www.paramotiongolf.be live waarna het project werd opgestart. De rest is ondertussen geschiedenis. Meer en meer mensen sloten zich in ons eerste werkingsjaar bij ons project aan en de eerste G-golf initiaties werden georganiseerd in Puyenbroeck en in G-golfcentrum De Krikskens in Beerse. Dit najaar passeren ook nog een paar revalidatiecentra de revue.

Golf Vlaanderen richtte in juni 2019 ook een oproep aan alle Vlaamse G-golfers met een golfhandicap van 36 of lager om toe te treden tot een heus Vlaams G-golf competitieteam en niet minder dan 18 personen reageerden daar op. Drie van hen zijn rolstoelgebruikers, twee stappen met braces of protheses en dan zijn er ook nog de spelers met een armamputatie, de slechthorenden en de golfers met



Foto: G-golfer Adam Wahbi (met spastische diplegie) behoort tot de G-golf wereldtop.

autisme. Het eerste Vlaamse G-golf kampioenschap vond plaats in Millenium golf in de zomer van 2019. De leden van het Vlaamse G-golfteam krijgen maandelijks ook een gratis training door golfpro Patsy van Baarle in Golfclub Beveren en Golf Puyenbroeck aangeboden. Uiteindelijk zal een selectie G-golfers uit het Vlaamse én het Waalse G-golf-team ons land in de nabije toekomst kunnen vertegenwoordigen op internationale G-golf competities en tegen 2028 ook op de Paralympics in Los Angeles.

Het LEVO Junior Project

Daar waar de Paragolfer oorspronkelijk bedoeld is voor het gebruik door volwassenen, kan hij ook voorzien worden van een optionele Junior Kit, waardoor ook kinderen er gebruik kunnen van maken. Die junior accessoires omvatten een kleinere knieband, een kleinere en kortere borstband, een minder dik zitkussen (voor kortere bovenbenen), een tweede voetplank die traploos en hoger gemonteerd wordt boven de originele voetplank en twee zijkussentjes om de zitbreedte voldoende te verkleinen. Met die kussentjes wordt de rompstabiliteit van de junior golfertjes behouden. Tijdens de eerste testen met de Paragolfer in Junior uitvoering hadden wij in de Krikskens twee jonge (weliswaar normaalvalide) golfertjes, Jannes en Thijs, die maar al te graag dat stoere golfkarretje eens wilden uittesten. Zij zaten en stonden heel stabiel, konden ongehinderd rechtopstaand swingen en ook het rijden met de Paragolfer bleek iets waar ze meteen mee (en van) weg waren. Onze junior testers van die dag waren ronduit enthousiast en ... het hele G-golf-team zo mogelijk nog meer.

Op 19 augustus organiseren wij een eerste échte Junior G- golf (proef)initiatie in G- golfcentrum De Krikskens in Beerse. Drie junioren van To walk Again en twee kinderen van Child Support Belgium zullen daar voor het eerst kunnen proeven van de golfsport.



Foto: Jannes (links) en Stijn (rechts) testten als allereersten de Junior Paragolfer

Met de ervaring die wij die dag op zullen doen zullen wij daarna in diverse golfclubs en revalidatiecentra ons Junior Project verder uitrollen. Bij To Walk Again leerde een query van hun ledenbestand dat er niet minder dan vijftien van hun jongste leden van de Junior Paragolfer gebruik zouden kunnen maken en Child support Belgium voegt er daar nog eens twintig junioren aan toe. Dat is een fantastisch gegeven, maar scheidt ook meteen de noodzaak tot aankoop van nog minstens twee à drie extra Paragolfers. In het Junior project zal Mobicart vzw overigens ook een LEVO manuele starolstoel aanschaffen met een elektrische sta-op functie. Die is door zijn compacte bouw veel makkelijker te transporteren en mee te nemen naar initiaties "op verplaatsing".

Ons Junior Project lanceren wij onder het motto: "(G-)golf voor het hele gezin." Op de junior initiaties zullen wij dus ook de ouders een gratis golfinitiatie aanbieden. Bedoeling is dat onze jonge G-golfertjes later samen met het héle gezin kunnen (leren) golfen.



WIL OOK JIJ ONS STEUNEN?

Dat kan je op meerdere manieren. Zowel als vrijwillige medewerker als in de hoedanigheid van donateur of ambassadeur. Hier volgt hoe:

- Als je zelf golft en ons actief wil meehelpen tijdens G- golfinitiaties, geef ons dan een seintje. Wij verwelkomen je graag in ons team.
- Bent u lid van een serviceclub en hebt u interesse in ons goede doel? Wij komen steeds graag onze projecten in woord en beeld voorstellen op een van uw thema-avonden.
- Wil ook jij ons een duwtje in de rug geven? Dat kan je door het storten van een gift op onze fiscaalvriendelijke project-rekening bij de Koning Boudewijn-stichting. Voor een gift van 40 € of meer ontvang je een fiscaal attest waarmee je tot 45% van uw donatie recupereert via uw personenbelastingaangifte. Uitgebreide informatie over onze projectrekening vind je op onze website www.paramotiongolf.be op de pagina "Hoe ons steunen?".

WAAR / HOE / WAT?

Op dit moment staan er Paragolfers in Golfclub Beveren, Golfclub Drie Eycken in Edegem, Golfclub Puyenbroeck in Wachtebeke, G-golfcentrum De Krikskens in Beerse en Ter Hille Golf in Koksijde. Wij plaatsen er tegen einde dit jaar ook eentje in Golfclub Kampenhout en een tweede nog te bepalen Golfclub. Wil je één van die Paragolfers eens uitproberen, Google dan gerust die clubs en ga er gewoon eens langs. Plezier gegarandeerd.

Ken of heb ook jij kinderen tussen de 6 en 12 jaar jong met een beperking aan de onderste ledematen die je graag van de golfsport wil laten proeven, of wil je het als volwassene gewoon zelf eens uitproberen? Laat ons dat dan weten via info@paramotiongolf.be.

Ben je al een G-golfer met een golf handicap van 36 of minder en wil je toetreden



tot het Vlaamse G-golf Competitieteam? Neem dan contact op met Katrien Pauwels van Golf Vlaanderen via: k.pauwels@golfvlaanderen.be

Meer weten?

Bezoek onze website www.paramotiongolf.be Op de home pagina kan je uitgebreide project brochures downloaden van zowel ons Paramotion als ons Levo Junior G-golf project. Op onze blog pagina vind je ook de laatste nieuwtjes en kan je onze progressie op de voet volgen.

Heb je niet echt een Paragolfer nodig maar ben je wel iets moeilijker te been, dan is golfen met een Mobicart buggy wellicht iets voor jou. De aangesloten golfclubs waar je die kan gebruiken als Mobicart pashouder en de formulieren in te vullen door jouw huisarts vind je terug op www.mobicart.be

Voor alle andere vragen en info mag je ons steeds contacteren:
Kris Van Nuffel - GSM: +32 489 84 76 68 Email: vnk@telenet.be

Met sportieve groet namens het hele Vlaamse G-golf Team,
Kris

